

www.wingwave.com



## wingwave e investigación

- [↓ Resultados](#)
- [↓ Investigación básica experimental](#)

### Estudio Universidad de Hamburgo 2005

El método wingwave se está investigando actualmente en dos universidades. Nuevos trabajos de investigación están en preparación. wingwave utiliza tres componentes, sobre los cuales existen ya importantes pruebas de efectividad científicas como disciplinas individuales:

- NLP
- La prueba miostática
- Las fases REM de vigilia (EMDR)

Nadia Fritsche realizó en la Universidad de Hamburgo, en el marco de su proyecto final de carrera sobre psicología en el año 2005, el primer trabajo de investigación sobre la aplicación del método wingwave y su utilización ante el miedo a los exámenes. Los participantes en este estudio fueron 13 estudiantes y actores. Se realizó un test con todos ellos sin coaching antes y después de un examen o representación. A continuación se les proporcionó dos horas de promedio de coaching wingwave. Los resultados finales pudieron mostrar estadísticamente que los valores habían mejorado en el segundo examen y que esa mejora era sostenible.

En los años 2006 y 2007 el Besser-Siegmund Institut, bajo la dirección científica de Marie-Luise Dierks, profesora en el área de "salud pública" en la Escuela Superior de Medicina de Hannover, profundizó su investigación sobre el efecto de una previa formación en el caso de presentaciones, como medida de seguridad, en la actuación de personas que tienen miedo a hablar ante el público.

El primer grupo de control recibió una formación "clásica" de alta calidad de como comportarse ante una presentación, en el segundo grupo se proporcionó a los participantes tres horas de coaching wingwave integrada durante el transcurso de la misma formación. Se quería comprobar, si elementos del coaching wingwave en dichos procedimientos pueden llegar a mejorar el éxito de la formación, o si simplemente el hecho de que las personas recibiesen una formación sobre presentación ya proporcionaba una mejora que se pudiese medir. El tercer grupo recibió sólo coaching de winwave de tres horas de promedio. El éxito se comprobó a través de procedimientos óptimos de medición psicológicos. Antes y después de la formación, mejor dicho de los procedimientos de coaching, las personas tuvieron que realizar una presentación ante un público desconocido.

En los tres casos los grupos de participantes pudieron disminuir su miedo a hablar ante el público, aunque el grupo que recibió sólo coaching wingwave alcanzó siempre los mejores promedios. Lo más sorprendente de los resultados fué que al efectuar una encuesta seis meses más tarde: la mayor fuerza del coaching wingwave parecía no sólo mantenerse en la disminución del estrés sino también en el desarrollo duradero de sensaciones positivas y estados de ánimo como tenacidad,

diversión e incluso una gran expectativa ante la posibilidad de una presentación frente a un público desconocido.

---

*©wingwave® 2011 - eine Coaching-Methode des Besser-Siegmund Instituts. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung des Besser-Siegmund Instituts.*