

Um Ihnen ein besseres Nutzererlebnis zu bieten, verwenden wir Cookies. Durch Nutzung unserer Dienste stimmen Sie unserer Verwendung von Cookies zu. [Weitere Informationen](#)

Ok

MENÜ



🏠 > Gesundheit > Das wingwave-Kurzzeitcoaching unterstützt Mütter

- Anzeige -

Das könnte Sie auch interessieren



**Sensation in Kassel:
Altes Bild von Kupille
aus 1900 aufgetaucht**



**Winterurlaub Rottach
Egern**



**Herzlos: Starbucks
zockt Obdachlosen ab**



**Der lange Weg von
Sven zu Svenja: Das
Leben als Transsexu-
elle**

hier werben

powered by plista

Das wingwave-Kurzzeitcoaching unterstützt Mütter

07.01.15 - 09:16



Löst stressbedingte Blockaden: wingwave-Coach Susanne Bretz aus Ahnatal. Foto: privatnh

Die Bindung zwischen Mutter und Kind wirkt wie ein unsichtbares Band. „Aus der Säuglingsforschung wissen wir, dass für das Überleben des Kindes eine sichere emotionale Bindung zwischen Mutter und Kind wichtig ist“, erläutert Susanne Bretz aus Ahnatal. Ist diese Bindung geschwächt, können vielfältige Probleme auftreten.

„Sollte das Kind unruhig sein, schlecht schlafen oder weinerlich sein, könnte die Ursache ein nicht verarbeitetes Stresserleben der Mutter vor, während und nach der Geburt sein“ sagt Susanne Bretz. „Von Risikoschwangerschaften über abrupte Trennungen vom Kind während der Geburt, wie zum Beispiel Kaiserschnitt, bis hin zu Stillproblemen oder wohlgemeinten Erziehungsratschlägen und Partnerschaftskonflikten können diese Stresserleben reichen“, sagt Susanne Bretz.

Download des PDF [Alternative Heilmethoden](#) vom 31.12.2104

- Anzeige -



Meiden Sie diese 5 Essen

Diese 5 alltäglichen Nahrungsmittel vergiften Ihre Leber & führen zu Bauchfett

entgiftungsratgeber.com

Stress entsteht im Gehirn

Stress löst im Körper eine kurzfristige Schwäche aus, die mithilfe des sogenannten Myostatiktests, einem Muskeltest, ausfindig gemacht wird. Bei diesem Kurzzeit-Coaching wird eine wache REM-Phase erzeugt, die sonst nur in Traumphasen während des Schlafens durchlaufen wird. Die Rapid-Eye-Movement-Phase ist gekennzeichnet durch schnelle Augenbewegungen, die durch den Coach im Wachzustand hervorgerufen wird. „Die unangenehmen Gefühle und Erinnerungen, die den Stress auslösen, werden durch schnelle Winkbewegungen vor den Augen aufgelöst und das Erlebte wird auf diese Weise im Gehirn wegsortiert“, erläutert Susanne Bretz.

Wirkung ist schnell spürbar

In wenigen Sitzungen wird eine innere Stärkung und Balance erreicht. „Die Wirkung ist schnell spürbar und nachhaltig. Bereits zwei bis fünf Sitzungen können genügen“, sagt Susanne Bretz. (nh)

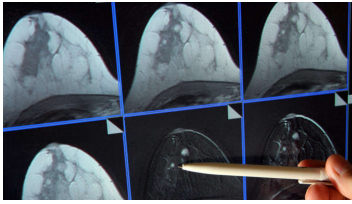
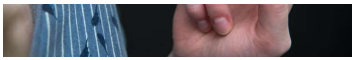
Nähere Informationen gibt es bei Susanne Bretz, Casselbreite 2, Ahnatal, T 01 70/5 44 51 36, www.wingwave-bretz.eu



Weitere Artikel des Ressorts



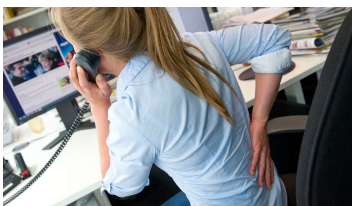
Nägelkauer brauchen ein anderes Stressventil



Umfrage: Krebs bleibt die am meisten gefürchtete Krankheit



Erkältungsviren sind unterwegs: Noch keine Grippe in Sicht



Rückenschmerzen: Ärzte röntgen oft vorschnell



Vielseitige Ernährung schützt vor Eisenmangel



Wie der Tee in den Beutel kommt

- Anzeige -



Der SEAT Leon ST.

Die Erlebnispakete für den SEAT Leon ST entdecken und bis zu 1.900 €⁹ sparen.
Jetzt entdecken

Was denken Sie über den Artikel?



Super

0



Amüsant

0



Wow

0



Traurig

0



Wütend

0

Powered by VICOMI

Das könnte Sie auch interessieren



Böhmermann: Beängstigende These nach...

München - Angela Merkel will zum vierten Mal Kanzlerin werden. Da bleiben Reaktionen nicht aus. Auch Moderator Jan Böhmermann... [mehr](#)



Mehr Abgabestellen für Rücksendungen

Rücksendungen zu Music Store sind einfacher mit UPS Access Point™ [mehr](#)



31-Jährige bei Unfall auf Bundesstraße bei...

Frankenberg. Eine 31-jährige Frau aus Korbach ist am Dienstag gegen 8.15 Uhr bei einem Unfall auf der Bundesstraße 252... [mehr](#)



Frau an Strick hinter Auto hergezogen: Ihr Sohn...

Hameln - Eine Frau ist in Hameln (Niedersachsen) mit einem Seil um den Hals hinter einem Auto hergezogen und lebensgefährlich... [mehr](#)



Der erste Silber-Krugerrand aller Zeiten!

Erstmals ein offizieller Krugerrand in Silber - jetzt sichern! [mehr](#)



Wieder Flüge ab Sommer: Sundair stationiert...

Kassel. Die deutsche Fluggesellschaft Sundair wird ab 1. Juli 2017 ein Flugzeug fest in Kassel stationieren und 13 Flüge... [mehr](#)

hier werben

powered by plista

Liebe Leserinnen und Leser,

der Inhalt dieses Artikels entstand in Zusammenarbeit mit unserem Partner. Da eine faire Betreuung der Kommentare nicht sichergestellt werden kann, ist der Text nicht kommentierbar.

Kommentare

Unsere Kommentarfunktion wird über den Anbieter DISQUS gesteuert. Nutzer, die diesen Dienst nicht verwenden, können sich [hier über das alte HNA-Login anmelden](#).

Hinweise zum Kommentieren:

In der Zeit zwischen 17 und 9 Uhr werden keine neuen Beiträge freigeschaltet.

Auf HNA.de können Sie Ihre Meinung zu einem Artikel äußern. Im Interesse aller Nutzer behält sich die Redaktion vor, Beiträge zu prüfen und gegebenenfalls abzulehnen. Halten Sie sich beim Kommentieren bitte an unsere Richtlinien: Bleiben Sie fair und sachlich - keine Beleidigungen, keine rassistischen, rufschädigenden und gegen die guten Sitten verstoßenden Beiträge. Kommentare, die gegen diese Regeln verstoßen, werden von der Redaktion kommentarlos gelöscht. Bitte halten Sie sich bei Ihren Beiträgen an das Thema des Artikels. Lesen Sie [hier unsere kompletten Nutzungsbedingungen](#).

Die Kommentarfunktion unter einem Artikel wird automatisch nach drei Tagen geschlossen.

Unsere Services im Überblick

Service	Anzeigen	Abo	Über uns
Radio HNA	Trauer	Übersicht	Kontakt
HNA Kartenservice	Autoanzeigen	Meine HNA	Impressum
Kassel Live	Stellenanzeigen	ePaper	Datenschutz